

**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN ANTARA SISWA KELAS VIII
SMP NAWA KARTIKA *ISLAMIC BOARDING SCHOOL* DENGAN SMP
NEGERI 1 WONOGIRI**

SKRIPSI

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan
mencapai derajat Sarjana Kedokteran**



Diajukan Oleh :

Rima Rahmadipta

J 500 110 110

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2015

SKRIPSI

PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN ANTARA SISWA KELAS VIII SMP NAWA KARTIKA *ISLAMIC BOARDING SCHOOL* DENGAN SMP NEGERI 1 WONOGIRI

Yang diajukan oleh :

Rima Rahmadipta

J 50011 0110

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan peguji skripsi Fakultas
Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada hari Sabtu, tanggal 31 Januari 2015

Penguji

Nama : dr. Retno Sintowati, M.Sc

Nip/Nik : 1005

Pembimbing Utama

Nama : dr. Rh. Budhi Muljanto, Sp. KJ

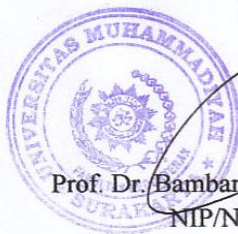
Nip/Nik : 200.1541

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Dodik Nursanto

Nip/Nik : 100.1477

Dekan



Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr. Sp.A(K)
NIP/NIK. 400.1243

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa didalam skripsi ini tidak terdapat karya yang sudah pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, 8 Januari 2015



Rima Rahmadipta

KATA PENGANTAR

Puji syukur marilah kita panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala nikmat dan karunia-Nya yang telah diberikan kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi ini.

Skripsi dengan judul “Perbedaan Tingkat Kecemasan Antara Siswa Kelas VIII SMP Nawa Kartika Islamic Boarding School dengan Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Wonogiri” ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.


Penulis dalam skripsi ini menyadari bahwa skripsi ini dapat terlaksana dan terselesaikan dengan baik atas bantuan maupun bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. DR. dr. Bambang Soebagyo, Sp. A (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. Rh. Budhi Muljanto, Sp. KJ selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, saran dan pengarahan selama penyusunan skripsi.
3. dr. Dodik Nursanto selaku pembimbing pendamping yang telah banyak membantu serta memberikan saran dan bimbingan selama penyusunan skripsi.
4. dr. Retno Sintowati, M.Sc selaku penguji yang telah memberikan banyak masukan dan nasihat selama penyusunan skripsi .
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan keramahan, perhatian, dan bimbingan kepada penulis.
6. Seluruh karyawan di lingkungan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang memberikan banyak bantuan.

8. Murid-murid kelas VIII SMP Nawa Kartika Islamic Boarding School Wonogiri dan murid-murid SMP Negeri 1 Wonogiri yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini sehingga penulisan skripsi ini terlaksana.
9. Bapak, Ibu, adik-adik, serta seluruh keluarga besar yang selalu memberikan banyak do'a, bimbingan, motivasi, semangat dan perhatian.
10. Mas Erizal Dwi Handoko yang selalu memberikan semangat dan dukungan selama ini
11. Teman – temanku satu bimbingan skripsi psikiatri Adelina, Monik, Nawa, Rahma Lionita dan Najib.
12. Sahabat – sahabatku yang selalu ada dalam suka duka Rega, Tyas, dan Peni.
13. Annisa dan Manggala yang membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
14. Teman-teman FK UMS angkatan 2011 yang banyak membantu memberikan masukan dan dorongan dalam perjalanan menjadi seorang Dokter, semoga kita sukses selalu.
15. Semua pihak yang sudah membantu dalam penyelesaian penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penelitian dan penyusunan skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakannya. Demikian penulis mohon maaf atas segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Semoga apa yang ada dalam skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Surakarta, 8 Januari 2015



Rima Rahmadipta

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman pengesahan	ii
Pernyataan.....	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi	vi
Daftar Tabel	viii
Daftar Lampiran	ix
Abstrak	x
Abstract	xi
Bab I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Manfaat Penelitian	2
Bab II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	4
1. Kecemasan	4
a. Definisi.....	4
b. Epidemiologi	4
c. Etiologi	5
d. Faktor Risiko	6
e. Macam – macam Kecemasan	7
f. Tipe Kepribadian Pencemas	7
g. Gejala Kecemasan	8
h. Tatalaksana Kecemasan	8
i. Prognosis	9
2. Boarding School	9
a. Definisi	9
b. Karakteristik Boarding School	9

c. SMP Nawa Kartika	10
3. SMP Reguler	10
a. Definisi	10
b. Karakteristik SMP Reguler.....	10
c. SMP Negeri 1 Wonogiri	11
B. Perbedaan Tingkat Kecemasan Siswa Islamic Boarding School dengan Siswa SMP Negeri	11
C. Kerangka Konsep	13
D. Hipotesis	14
Bab III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	15
B. Tempat dan Waktu Penelitian	15
C. Populasi Penelitian	15
D. Sampel dan Teknik Sampling	15
E. Estimasi Besar Sampel	15
F. Kriteria Restriksi	16
G. Identifikasi Variabel	17
H. Definisi Operasional Variabel	17
I. Instrumen Penelitian	18
J. Teknik Pengumpulan data	18
K. Analisis Data	19
L. Jadwal Penelitian	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	21
B. Pembahasan	25
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	29
B. Saran	29

Daftar Pustaka

Lampiran

DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Jadwal Penelitian
- Tabel 2. Distribusi jumlah sampel siswa kelas VIII SMP Nawa Kartika Islamic Boarding School dengan SMP Negeri 1 Wonogiri
- Tabel 3. Distribusi jumlah sampel siswa kelas VIII SMP Nawa Kartika Islamic Boarding School dengan SMP Negeri 1 Wonogiri berdasarkan jenis kelamin
- Tabel 4. Distribusi tingkat kecemasan siswa kelas VIII SMP Nawa Kartika Islamic Boarding School dengan SMP Negeri 1 Wonogiri
- Tabel 5. Uji normalitas data untuk siswa kelas VIII SMP Nawa Kartika Islamic Boarding School dengan SMP Negeri 1 Wonogiri
- Tabel 6. Independent sampel test perbedaan tingkat kecemasan antara siswa kelas VIII SMP Nawa Kartika Islamic Boarding School dengan SMP Negeri 1 Wonogiri

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Inform Consent

Lampiran 2. Formulir biodata

Lampiran 3. Kuesioner Penelitian L-MMPI

Lampiran 4. Kuesioner Penelitian TMAS

Lampiran 5. Data Hasil TMAS Siswa

Lampiran 6. Hasil Uji Normalitas dan Uji T Tidak Berpasangan

ABSTRAK

Rima Rahmadipta, J500110110, Perbedaan Tingkat Kecemasan Antara Siswa Kelas VIII SMP Nawa Kartika *Islamic Boarding School* dengan Siswa SMP Negeri 1 Wonogiri.

Dalam prevalensi gangguan kecemasan pada remaja di Indonesia terdapat 37 ribu penduduk mengalami kecemasan. Gangguan kecemasan merupakan suatu gangguan psikiatri yang paling sering terjadi dan dapat terjadi pada semua orang baik pada anak-anak, remaja, maupun dewasa. Hal tersebut dapat terjadi disebabkan beberapa keadaan seperti masalah sekolah, ujian, hubungan keluarga, maupun hubungan sosial.

Jenis penelitian ini menggunakan observasional analitik dengan pendekatan cross sectional. Jumlah sampel yang terdapat pada penelitian ini sebanyak 82 yang terdiri dari 41 siswa SMP Nawa Kartika *Islamic Boarding School* dan 41 siswa SMP Negeri 1. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah lembar inform consent, biodata diri, kuesioner L-MMPI (*Lie Minnesota Multithasic Personality Inventory*), dan TMAS (*Taylor Manifest Anxiety Scale*). Data yang telah diperoleh kemudian dianalisa menggunakan uji t tidak berpasangan melalui program Windows SPSS versi 17.

Berdasarkan analisa data yang telah dilakukan menggunakan uji t tidak berpasangan didapatkan hasil $p = 0,004$. Karena nilai $p < 0,05$ maka dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan bermakna tingkat kecemasan antara siswa kelas VIII SMP Nawa Kartika *Islamic Boarding School* dengan SMP Negeri 1 Wonogiri.

Kata kunci : Kecemasan, Siswa, Islamic boarding school

ABSTRACT

Rima Rahmadipta, J500110110, The Difference Of Anxiety Level Between Grades VIII Student of SMP Nawa Kartika Islamic Boarding School with SMP Negeri 1 Wonogiri.

In the prevalence of anxiety disorders in adolescents in Indonesia there are 37 thousand inhabitants have anxiety. Anxiety disorders is a psychiatric disorder that is most common and can be happen to everyone both children, adolescents, and adults. It can happen due to some condition such as school problems, exams, family relationship or social relationship.

The type of research use analytic observational study design with cross sectional approach. The numbers of samples in this study is 82 which consisted of 41 students of SMP Nawa Kartika Islamic Boarding School and 41 students of SMP Negeri 1 Wonogiri. The research instrument used in this study are inform consent sheet, personal data, L-MMPI (Lie Minnesota Multiphasic Personality Inventory) questionnaires, and TMAS (Taylor Manifest Anxiety Scale) questionnaires. The data have been obtained was analyzed using unpaired t test through SPSS version 17 for windows.

Based on the analysis of data has been obtained using unpaired t test were got $p = 0,004$. Because the value of $p < 0,05$ it can be concluded that there a significant difference anxiety level between grades VIII student of SMP Nawa Kartika Islamic Boarding School with SMP Negeri 1 Wonogiri.

Keywords : Anxiety, Student, Islamic boarding school
